

La Fundación Caja de Burgos organiza un programa sobre salud mental para crear conciencia sobre su importancia

Incluye conferencias y charlas de un gran número de expertos, video podcasts, proyecciones cinematográficas, exposiciones, representaciones teatrales y conciertos de música, así como salidas experienciales, talleres y cursos formativos

Bajo la coordinación científica del psiquiatra Jesús de la Gándara, se celebrará en la capital y la provincia durante los meses de octubre, noviembre y diciembre

La Fundación Caja de Burgos ha organizado el programa 'Salud Mental. Hablemos claro y con conocimiento', que se celebrará en la capital y en la provincia durante los meses de octubre, noviembre y diciembre. El objetivo de este programa es crear conciencia sobre la importancia de este asunto y brindar a la ciudadanía herramientas para que puedan participar de un cambio de paradigma y contribuir a favorecer una sociedad sin estigmas hacia las enfermedades psíquicas.

Bajo la dirección científica del psiquiatra Jesús de la Gándara, abordará los distintos aspectos de la salud mental, desde los mitos que la rodean hasta el deterioro cognitivo, la situación emocional de los cuidadores, el estrés laboral y la prevención del suicidio, entre otros.

Conferencias y charlas de un gran número de expertos, video podcasts, proyecciones cinematográficas, exposiciones, representaciones teatrales y conciertos de música, así como salidas experienciales, talleres, presentaciones de libros y cursos formativos, servirán para brindar una mirada poliédrica a una realidad, los problemas de salud mental, que harán sufrir a la práctica totalidad de las personas del mundo en algún momento de su vida.

Según los expertos, en al menos una de cada diez personas ese trastorno será grave o muy grave, le hará sufrir a ella y a sus allegados, le incapacitará y necesitará ayuda especializada. En dos o tres de cada cien personas, ese trastorno será crónico e incapacitante, y necesitará asistencia sanitaria y protección social para el resto de su vida.

www.cajadeburgos.com

Fundación Caja de Burgos
COMUNICACIÓN CORPORATIVA
Plaza de la Libertad, s/n
(Casa del Cordón) - Planta 1ª
09004 - Burgos - España
Tel. 947 258 214
acarretero@cajadeburgos.com

Más de 100 actividades para todos los públicos. El programa diseñado por la Fundación Caja de Burgos incluye más de 100 actividades para todos los públicos que pueden consultarse en: <https://saludmental.cajadeburgos.com>.

En concreto, el apartado de conferencias, que se celebrarán en Cultural Cordón a las 19.30 horas, arrancará el martes 22 de octubre, cuando Jesús de la Gándara y Juan García Mellado, jefe de servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Complejo Asistencial Universitario de Burgos (CAUBU), hablarán sobre “La salud mental hoy: mitos y realidades”. Esta misma conferencia será acogida también el 30 de octubre, a las 19.30 horas, por Cultural Caja de Burgos en Aranda de Duero.

El martes 12 de noviembre, Rocío Gordo Seco, psiquiatra y coordinadora del equipo de Salud Mental Infanto-Juvenil del CAUBU, y Xosé Ramón García Soto, psicólogo clínico y coordinador de psicología del servicio de Psiquiatría y Salud Mental del CAUBU, abordarán el tema “Salud mental infantil y juvenil: la gran olvidada”.

“La enfermedad mental declarada: ¿es compatible con una vida activa, plena y fecunda?” es el título de la conferencia que impartirá el martes 26 de noviembre Javier Martín Antón, actor y autor del libro *Bipolar y a mucha honra*.

Charlas. La residencia de personas mayores Cordia, el Foro Solidario, el Edificio Nexo, los colegios Virgen de la Rosa y Aurelio Gómez Escolar y los interClubes de Burgos, Aranda de Duero, Miranda de Ebro, Briviesca y Medina de Pomar acogerán una serie de charlas en las que se tratarán cuestiones de salud mental relacionadas con el cuidado del cuidador, el manejo emocional en la adolescencia, la prevención de la conducta suicida, las adicciones comportamentales y la ansiedad, entre otros asuntos.

En ellas participarán, entre otros expertos, Sara Terrazas Arribas, psicóloga especialista en geriatría; Eva Pérez Camarero, doctora especialista en geriatría; Belén Serrano Martín, psicóloga, terapeuta, mediadora y coach; Jesús Sánchez Hernández, psicólogo clínico del HUBU; Laura Rodríguez Esguevillas, nutricionista de interClub; David García García psicólogo de interClub, y Ana Orgaz Molinero, logopeda de interClub.

Video podcast. En este formato, los psiquiatras Jesús de la Gándara Martín, Alberto Matías y Juan García, el médico de familia Juan José Jiménez, el psicólogo clínico Carlos Alberto Criado, Susana González, psicóloga de la Unidad Funcional de Prevención de Conducta Suicida del CAUBU, y Marta González, directora de

Proyecto Hombre Burgos, abordarán asuntos relacionados con las adicciones, los efectos de la soledad, el estrés y la prevención del suicidio.

NOTA DE PRENSA

www.cajadeburgos.com

Fundación Caja de Burgos
COMUNICACIÓN CORPORATIVA
Plaza de la Libertad, s/n
(Casa del Cordón) - Planta 1ª
09004 - Burgos - España
Tel. 947 258 214
acarretero@cajadeburgos.com