

La psiquiatra Rocío Gordo y el psicólogo Xosé Ramón García ofrecen una conferencia sobre salud mental infantil y juvenil el martes 12 de noviembre en Cultural Cordón

Dentro del programa sobre salud mental organizado por la Fundación Caja de Burgos, que incluye hasta diciembre conferencias y charlas, de un gran número de expertos, video podcasts, proyecciones cinematográficas, exposiciones, representaciones teatrales y conciertos de música, así como salidas experienciales, talleres, cursos formativos y presentaciones de libros.

El auditorio de Cultural Cordón acoge el martes 12 de noviembre, a partir de las 19.30 horas, la conferencia “Salud mental infantil y juvenil: la gran olvidada”, que será impartida por Rocío Gordo Seco, psiquiatra y coordinadora del equipo de Salud Mental Infanto-Juvenil del Complejo Asistencial Universitario de Burgos (CAUBU), y Xosé Ramón García Soto, psicólogo clínico y coordinador de psicología del servicio de Psiquiatría y Salud Mental del CAUBU. La entrada es libre hasta completar el aforo.

La cita forma parte del programa “Salud Mental. Hablemos claro y con conocimiento”, organizado por la Fundación Caja de Burgos y que se celebra en la capital y en la provincia durante el último trimestre del año con conferencias y charlas, de un gran número de expertos, video podcasts, proyecciones cinematográficas, exposiciones, representaciones teatrales y conciertos de música, así como salidas experienciales, talleres, cursos formativos y presentaciones de libros.

Bajo la dirección científica del psiquiatra Jesús de la Gándara, el programa aborda los distintos aspectos de la salud mental, desde los mitos que la rodean hasta el deterioro cognitivo, la situación emocional de los cuidadores, el estrés laboral y la prevención del suicidio, entre otras muchas cuestiones.

Gordo Seco y García Soto hablarán de la importancia de las especialidades de psiquiatría y psicología para las edades infanto-juveniles, una etapa de la vida en la que el cerebro y la mente humanas se configuran biológica y psicológicamente,

NOTA DE PRENSA

determinando la conducta social, condicionando lo que seremos el resto de la vida.

Los conferenciantes expondrán que de lo que en esas edades hagamos con nuestros cerebros y mentes, en materias tan complejas como educación, relaciones, familia, sociedad, actividad, deporte, alimentación, consumo, tecnología, salud, etc., depende cómo nos sintamos, suframos, enfermemos o curemos.

Otras conferencias. “La enfermedad mental declarada: ¿es compatible con una vida activa, plena y fecunda?” es el título de la conferencia que impartirá el martes 26 de noviembre Javier Martín Antón, actor, presentador de televisión y autor del libro Bipolar y a mucha honra.

Hablaremos con Martín Antón de sus experiencias, sufrimientos, aprendizajes y enseñanzas, con claridad, sin dramatismos que nos distraigan del objetivo principal, que es ayudar a las personas que padecen enfermedades mentales.

Consulta la programación completa en:
<https://saludmental.cajadeburgos.com/>